Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

ACUPUNTURA e/ou MEDICINA TRADICIONAL CHINESA no BEIJING TRADITIONAL MEDICINE TRAINING CENTER of WORLD FEDERATION OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION SOCIETIES (WFAS)

Exclusivo para FISIOARTE

23 de agosto – 8 de setembro 2007 – Beijing
8-10 de setembro 2007 – opcional a Shanghai

23 de agosto – 5a. feira - São Paulo / Toronto
Partida do Brasil voo Air Canada com destino a Toronto.

24 de agosto – 6a. feira - Toronto / Beijing
Chegada em Toronto, traslado voo AC com destino a Beijing.

25 de agosto – sábado - Beijing
Chegada em Beijing, traslado ao hotel 3* próximo ao Centro de Acupuntura.

26 de agosto – domingo - Beijing
Café da manhã no hotel. Visita a Grande Muralha em Mutianyu. Regresso a Beijing para almoço. À tarde reunião de familiarização no Beijing Traditional Medicine Training Center.

27 de agosto – 31 de agosto – 2a. a 6a. feira - Beijing
Café da manhã no hotel. Aula prática pela manhã nos hospitais. Regresso ao Centro para almoço por conta própria. Aula teórica a tarde.

01 de setembro – Sábado – Beijing
Café da manhã no hotel. Visita ao Palácio Imperial também conhecido como a "Cidade Proibida", a praça Tian An Men – a maior praça pública do mundo, almoço em restaurante local. À tarde, visita ao Palácio de Verão.

02 de setembro – Domingo – Beijing
Café da manhã no hotel. Visita ao Templo do Céu onde os imperadores das dinastias Qing e Ming visitavam duas vezes ao ano para orar por uma boa colheita. Tarde livre para compras – material de acupuntura, visita a uma farmácia, Mercado de Pérolas, Mercado de Seda …

03-06 de setembro – 2a. a 5a. feira – Beijing
Café da manhã no hotel. Aula prática pela manhã nos hospitais. Regresso ao Centro para almoço por conta própria. Aula teórica a tarde.

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

07 de setembro – 6a. feira – Beijing

Café da manhã no hotel. Aula prática pela manhã nos hospitais. Regresso ao Centro para almoço por conta própria. Aula teórica a tarde.
À noite, jantar de despedida – Pato Laqueado de Pequim no Restaurante Heppingmen.

08 de setembro – Sábado – Beijing / Regresso

Café da manhã no hotel. Traslado ao aeroporto para voo de regresso.

OPCIONAL A SHANGHAI

08 de setembro – Sábado – Beijing / Shanghai

Café da manhã no hotel. Traslado ao aeroporto para voo a Shanghai. Jade. Almoço em restaurante local. Visita a "Pearl TV Tower" para uma vista panoramica da cidade. Traslado ao Shanghai Hotel 4* ou similar.
À noite, caminhada pelo Bund e passeio de barco pelo Rio Huang Pu para conhecer o lado antigo e o lado moderno de Shanghai.

09 de setembro – Domingo - Shanghai

Café da manhã no hotel. Visita a Zhu Jia Jiao – uma aldeia antiga nos arredores de Shanghai. Regresso a Shanghai para almoço. Visita ao Museu de Shanghai com mais de 120 mil objetos.
À noite, uma apresentação de acrobacia.

10 de setembro – 2a. feira – Shanghai

Café da manhã no hotel. Visita a Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, inclusive assistir uma palestra e conhecer os métodos de teste dos conhecimentos dos alunos em relação aos pontos de acupuntura.

11 de setembro – 3a. feira – Shanghai / Regresso

Café da manhã no hotel. Traslado ao aeroporto para voo de regresso.

Preço por pessoa em duplo somente para Beijing: USD1,750.00, preço para uma só pessoa em quarto single USD2,070.00

Preço para o opcional de Shanghai inclusive bilhete aéreo de Beijing a Shanghai na classe economica com as taxas aeroportuárias USD600.00 por pessoa em duplo, em single USD800.00

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

Os preços para Beijing incluem:

- **Traslados aeroporto / hotel / aeroporto.**
- **14 noites de hotel 3* com café da manhã em quarto duplo**
- **Ingressos para os passeios mencionados com guia falando espanhol**
- **Almoços durante os passeios com um copo de refrigerante ou aágua mineral ou cerveja local por pessoa.**
- **10 dias – 2 semanas de curso com intérprete falando espanhol ou portugues.**

Os preços para Shanghai incluem:

- **Bilhete aéreo classe economica inclusive as taxas aeroportuárias Beijing / Shanghai**
- **3 noites de hotel 4* com café da manhã**
- **Ingressos para os passeios mencionados**
- **Almoços mencionados com um copo de refrigerante ou cerveja local ou água mineral por pessoa.**
- **Visita a Universidade de Medicina Tradicional de Shanghai inclusive participando de uma palestra e visitando as instalações e o Museu de Medicina Tradicional da Universidade.**
- **Traslados aeroporto / hotel / aeroporto.**

Os preços para Beijing e/ou Shanghai não incluem:

- **Despesas extras como bebidas, telefonemas, refeições (almoços e jantares) não mencionadas**
- **Seguro de viagem – altamente recomendável**
- **Gorjetas para os guias e motoristas durante os passeios (recomenda-se entre USD3.00 e USD5.00 por pessoa por dia)**

****

O MELHOR DA CHINA – exclusivo para FISIOARTE
BEIJING / XIAN / HANGZHOU / WUZHEN / SHANGHAI
25 de agosto – 11 de setembro 2007

25 de agosto – sábado – Beijing

Chegada em Beijing, traslado ao **Novotel Xingqiao – 4*.**

26 de agosto – domingo – Beijing

Café da manhã no hotel. Visita a **Grande Muralha em Mutianyu. Almoço** em restaurante local.

27 de agosto – 2a. feira – Beijing

Café da manhã no hotel. Visita ao **Palácio Imperial também conhecido como a "Cidade Proibida", a Praça Tian An Men e ao Palácio de Verão. Almoco**

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

em restaurante local.

28 de agosto – 3a. feira – Beijing / Xi'An

Café da manhã no hotel. Visita ao **Templo do Céu. Passeio pelos Hutongs** inclusive **almoço** na casa de uma família. Visita ao **Templo Lamaísta. Jantar pato de Pequim** no restaurante Heppingmen. Traslado a ferrovia para **trem a Xi'An (4 por cabine).**

29 de agosto – 4a. feira – Xi'An

Chegada em Xi'An. Traslado ao Tangchen Hotel 4* para café da manhã. Visita ao Museu dos Guerreiros de Terracota. Almoço no museu. Regresso ao hotel.

30 de agosto – 5a. feira – Xi'An

Café da manhã no hotel. Visita ao **Muro da Cidade de Xi'an, ao Dayan Pagoda, almoço em restaurante local, visita a Mesquita construída no século VIII. À noite um maravilhoso espetáculo – Jantar com Show da Dinastia Tang.**

31 de agosto – 6a. feira – Xi'An

Café da manhã no hotel. Visita a uma **fazenda próximo a Xi'An. Almoço em restaurante local.** Tarde livre.

01 de setembro – sábado – Xi'An / Hangzhou

Café da manhã no hotel. Traslado ao aeroporto para voo a Hangzhou. Chegada em Hangzhou, traslado ao Hangzhou Grand Hotel.

02 de setembro – domingo – Hangzhou

Café da manhã no hotel. Visita ao Lijin Temple, ao Pagode das Seis Harmonias. Passeio de barco pelo Lago Oeste. Almoço em restaurante local. Visita a uma plantação de chá.

03 de setembro – 2a. feira – Hangzhou / Suzhou

Café da manhã no hotel. Traslado de onibus até Suzhou. Chegada em Suzhou, passeio de barco pelo Grand Canal. Traslado ao Lexiang Hotel.

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

04 de setembro – 3a. feira - Suzhou

Café da manhã no hotel. Visita ao Jardim do Administrador Humilde, ao Jardim dos Pescadores, almoço em restaurante local. Visita ao Instituto Nacional de Bordado e a uma fábrica de seda.

05 de setembro – 4a. feira - Suzhou / Wuzhen

Café da manhã no hotel. Traslado de onibus a Wuzhen. Chegada a Wuzhen traslado ao Tongan Hotel. Visita a aldeia de Wuzhen.

06 de setembro – 5a. feira - Wuzhen / Shanghai

Café da manhã no hotel. Traslado de onibus a Shanghai. Chegada em Shanghai, traslado ao Shanghai Dorure Hotel.

07 de setembro – 6a. feira - Shanghai

Café da manhã no hotel. Dia livre para compras.

08 de setembro – sábado - Shanghai

Café da manhã no hotel. Aguardar a chegada do grupo de Beijing para visitar o Jardim Yu Yuan, o Templo do Buda de Jade, a Torre de TV – Pearl TV Tower e o museu da cidade de Shanghai.

À noite, passeio de barco pelo Rio Huang Pu para conhecer Shanghai à noite.

09 de setembro – domingo - Shanghai

Café da manhã no hotel. Manhã livre. À tarde, visita ao Museu de Shanghai. À noite show de acrobacia.

10 de setembro – 2a. feira - Shanghai

Café da manhã no hotel. Visita a Shanghai University of TCM. Almoço em restaurante local.

11 de setembro – 3a. feira - Shanghai / Regresso

Café da manhã no hotel. Traslado ao aeroporto para voo ao Brasil.

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

Preço por pessoa para um mínimo de 6-9 pessoas em duplo: USD2,478.00 em apartamento para uma só pessoa adicional USD990.00

Preço por pessoa para um mínimo de 10 pessoas: USD2,106.00 em apartamento para uma só pessoa USD780.00

O preço inclui:

- Traslados aeroporto / hotel / aeroporto

- Traslados hotel / ferrovia / hotel

- Café da manhã diário a partir do 2o. dia.

- Refeições mencionadas com um copo de refrigerante ou cerveja local por pessoa por refeição.

- Um jantar especial de Pato Laqueado em Beijing

- Um maravilhoso espetáculo com jantar e show em Xi'An

- Ingressos para os passeios mencionados com guias falando espanhol.

- Bilhete aéreo Xian / Hangzhou – classe economica incluindo as taxas aeroportuárias

- Bilhete de trem classe turista de Beijing a Hangzhou (cada compartimento possui 2 beliches).

- 16 noites de hotel:

- **Beijing Novotel Xingqiao 4* (3 noites)**
- **Xian Tangcheng Hotel 4* (3 noites)**
- **Hangzhou Grand Hotel 4* (2 noites)**
- **Wuzhen Tongan Hotel 5* (1 noite)**
- **Shanghai Doure Hotel 4* (5 noites)**

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

Introduction to Beijing Traditional Medicine Training Center of World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies WFAS

Address: No.16, Nanxiaojie, Dongzhimennei, Beijing, China
(Main white building of China Academy of Chinese Medical Sciences)
Post code: 100700

Website: http://www.wfas.com.cn

The World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies (WFAS), an international academic organization in acupuncture, which was recognized as one of the Non-Governmental Organizations in Relations with WHO in 1998, was founded in November 1987, with its headquarters located in Beijing. Beijing Traditional Medicine Training Center of WFAS, a professional training body in acupuncture that is affiliated to the Federation, was registered and set up in Beijing. Prof. Cheng Xinnong, well-known expert in acupuncture, Member of China Academy of Engineering, is Honorary Director of the Center, Prof. Deng Liangyue, President of the World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies and Premier Researcher of China Academy of Chinese Medical sciences (the former China Academy of Traditional Chinese Medicine), is the Director. Main training site of the center is located at College of Acupuncture, Orthopedics and Traumatology, Beijing University of Chinese Medicine, and more than 10 hospitals in Beijing can be provided for clinical practice for participants from the center.

Schedule, cost and languages available:

1. Regular courses:
   The regular courses, each running for three months, can be divided into two types: the introductory course and the advanced course. Contents of the courses may involve the training on acupuncture, Tuina, herbs, Qigong and TCM beautifying.

2. Short-term courses: from one week to four weeks, with clinical practice to be conducted in the morning, lecture or visit in the afternoon.

The above courses include:

1) Clinical practice courses which are lectured by well-know acupuncture experts
   Experts or well-know doctors in acupuncture and traditional Chinese medicine will be invited to give lectures, impart the techniques on diagnosis and treatment, demonstrate on the spot, or to discuss with participants.
2) Characterized TCM treatment with fantastic therapeutic effect courses
   Founders of the characterized TCM treatment with fantastic therapeutic effect, or well-known experts, will be invited to give lectures about scalp acupuncture, auricular and abdominal acupuncture, and the therapy of the weight loss and the special TCM beautifying with noticeable effects.

3) International Qualification Examination of Acupuncture & Moxibustion and its pre-test training courses
Detail arrangements of the examination and courses can be fixed in accordance with requirements of applicants, and the center may help applicants with their application procedures when they are applying for the exam. Those who have passed the exam may receive a certificate of the Professional Qualification of Acupuncture Doctor which is to be issued by the World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies.

4) Preserving-health courses
The Preserving-health courses are those in which participants will learn how to preserve the health by means of Qigong, Taiji, traditional martial art, or by following the thoughts of Taoism.
Languages: courses can be conducted in any of the following languages: English, French, Japanese, German, Korean, Spanish or Italian, in accordance with the actual needs of applicants.

Admission requirements:

Applicants must be medical workers who are healthy and would like to devote themselves into the study of traditional medicine and may take the training in any of the above-mentioned languages.

Application procedures:

1. Regular course: Applicants must write to the Training Center for an application form first and then send it back after it has been completed 40 days before the beginning of the course, along with any of the three documents: license, diploma or notarization certification, one recent photo and entrance fee of □1600yuan. Those who are proved to meet requirements on the above may receive an admission notice and a visa invitation from the Center. Applicants may apply, with the visa invitation, to the Chinese embassy or any of the Chinese consulates in the applicants' countries for a visa to China.
2. Short-term course: Applicants may directly contact the Training Center to settle down the course time and attend training afterwards.
The Training Center will reserve a spot in the course for one year for those who are approved and have paid entrance fee but failed attending the course. But there will be no refund comes back then.

Applicants should inform the Training Center by fax, E-mail or phone of the exact date and the flight number of their arrival as soon as they have both the visa and the air ticket.

Cost of living:

1. Applicants should pay all expenses themselves, including travel to and from China, board and lodging, inner-city transportation and medical costs. But, the Training

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

Center may book rooms in a hotel on behalf of the applicants, if there is a request for it to do so.

3. **The least cost of three meals a day for one person is about $US5-10.**

Participants should observe the rules and study regulations established by the Center. Participants should arrive in Beijing 1-2 days before the start of the course.

Participants who wish to travel in China after the course is finished should contact Braga Travel Consulting in advance.

Enquiry Form for Group Organizer

Name of the organization:
Contact person:
Contact information:
Year of Foundation:

Courses available and length:	short term (study hrs)	long term (study hrs)	degree courses (study hrs)
◻ Acupuncture and Mosibustion	◻	◻	◻
◻ Qigong	◻	◻	◻
◻ Taiji	◻	◻	◻
◻ Herbal Medicine	◻	◻	◻
◻ Tuina	◻	◻	◻
◻ Others	◻	◻	◻

No. of students available:
No of teachers available:

Enquiry Form for Applicants

Name of the organization:
Name of the applicant:
Contact Information:
Courses taken and length

	short term (study hrs)	long term (study hrs)	degree courses (study hrs)
◻ Acupuncture and Mosibustion	◻	◻	◻
◻ Qigong	◻	◻	◻
◻ Taiji	◻	◻	◻

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

□	Herbal Medicine	□	□	□
□	Tuina	□	□	□
□	Others	□	□	□

Directed study hrs:
Self-study hrs:
Clinical practice hrs:

Language preferred for training: English □ Spanish □ Portuguese □
Specific requests:

Available Training Institutions

	Clinical Practice	Theory	Beginners	Advanced
Tianjian TCM University	Good	Good		Good
CBIATC	Good	Good	Good	
Guang'anmen Hospital	Good		Good	
Beijing Traditional Medicine Training Center of WFAS	Good	Good	Good	Good

a- tem conhecimento basico
b- pratica há mais de 4 anos
c- quer aprender
d- treinamento em ingles
e- treinamento em espanhol

<u>Acupuntura básica</u>

A – B – C – D – E - 1 – Tecnicas de Acupuntura e Moxabustão

A – B – C – D – E - 2 – Teoria básica de medicina tradicional chinesa (MTC yin-yang e 5 movimentos

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

A – B – C – D – E - 3 – Fisiologia dos órgãos e vísceras (zang-fu)

A – B – C – D – E - 4 – Fitopatologia dos órgãos e vísceras (zang-fu)

A – B – C – D – E - 5 – 1a. parde de meridianos, seus colaterais e pontos de acupuntura

A – B – C – D – E - 6 – 2a. parte de meridianos, seus colaterais e pontos de acupuntura

A – B – C – D – E - 7 – 3a. parte de meridianos, seus colaterais e pontos de acupuntura

A – B – C – D – E - 8 – Etiologia (causas de doenças)

A – B – C – D – E - 9 – Diagnóstico pela lingua

A – B – C – D – E - 10 - Pulsologia

A – B – C – D – E - 11 – Princípios e seleção de pontos

A – B – C – D – E - 12 – Considerações clínicas – cefaléias, epigastralgia, nevralgia do trigemio, ciatalgia, lombalgias e patologias álgicas dos membros inferiores

A- tem conhecimento basico
B- pratica há mais de 4 anos
C- quer aprender
D- treinamento em ingles
E- treinamento em espanhol

<u>Acupuntura avançada</u>

A – B – C – D – E - 1 – Técnicas de acupuntura e moxabustão.

A – B – C – D – E - 2 – Teorida de MTC yin-yang e 5 movimentos

A – B – C – D – E - 3 – Fisiologia dos órgãos e visceras (zang-fu).

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

A – B – C – D – E - 4 - – Fitopatologia dos órgãos e vísceras (zang-fu)

A – B – C – D – E - 5 - Etiologia

A – B – C – D – E - 6 – Diagnóstico pela lingua e pulsologia

A – B – C – D – E - 7 – Cefaleia e paralisia facial

A – B – C – D – E - 8 – Lombalgia e nevralgia do trigenio

A – B – C – D – E - 9 – Epigastralgia e ciatalagia

A – B – C – D – E - 10 – Patologias dolorosas do ombro e dismenorréia

A – B – C – D – E - 11 – Sindromes cervicais

A – B – C – D – E - 12 - Asma e infertilidade

A – B – C – D – E - 13 – SIDA (AIDS)

A – B – C – D – E - 14 – Tratamento da obesidade e do tabagismo

A- tem conhecimento basico
B- pratica há mais de 4 anos
C- quer aprender
D- treinamento em ingles
E- treinamento em espanhol

<u>Curso de Massoterapia (Tuina)</u>

A – B – C – D – E - 1a. semana – Técnicas de massagem comumente utilizadas

A – B – C – D – E - 2a. semana – Manipulação sistemática das diferentes partes do corpo

A – B – C – D – E - 3a. semana – Tratamento de doenças e distúrbios comuns pela massoterapia

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

A – B – C – D – E - 4a. semana – Tratamento de doenças de medicina interna, ginecológicas, e obstétricas pela massoterapia

Programa para Curso de Qigong

A – B – C – D – E - 1a. semana – Qigong para relaxamento (Fang song Gong). Qigong dinamico (8 movimentos elegantes) – Baduajin. Nível básico e Teoria básica do Qigong.

A – B – C – D – E - 2a. semana – Exercício para meditação e relaxamento (Song Jing Gong). 15 tipos de Taiji-qigong. Nivel intermediário da teoria, prevenção e exercícios essenciais sequenciais de qigong.

A – B – C – D – E - 3a. semana – Qigong Dinamico, Baduanjin (oito movimentos elegantes). Exercício de condução energética (You Dao gong)

Teoria, história, origem, conceito, teoria essencial e precauções no Qigong, causa e prevenção de desvios do uso do Qigong.

A- tem conhecimento basico
B- pratica há mais de 4 anos
C- quer aprender
D- treinamento em ingles
E- treinamento em espanhol

Fitoterapia Tradicional Chinesa

A – B – C – D – E - - 1. Fitoterapia Tradicional Chinesa (10 hrs.)

A – B – C – D – E - 2. Etiologia e Patogenia (4 hrs.)

A – B – C – D – E - 3. Diferenciação de syndromes em MTC (6hrs.)

II – Fisiopatologia e Medicina interna na MTC (19 hrs.) (2 hrs para cada doença):

A – B – C – D – E - - resfriado comum - tosse - dor torácica

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

- insonia - gastralgia - diarréia

- tontura e vergitem - derrame (AVC) - diabetes (Xiao-Ke)

- Sindrome Bi (osteoartralgias)

A – B – C – D – E - III - Clínica Prática da MTC (33 hrs.)

Diagnóstico através dos sinais e das sindromes, tratamento baseado na diferenciação de syndromes, prescrição de ervas para patologias comuns.

A – B – C – D – E - IV - Fitoterapia (19 hrs.) (2-3 ervas/hr.)

Ma huang, Gui zhi, Bo he, Sang ye, Ju hua, Shi gao, Zhi mu, Sheng di, Huang qin, Huang lian, Huang bai, Long dan cao, Yin hua, Gong ying, Du huo, Sang ji sheng, Fuzi, Rou gui, Da huang, Mang xiao, Fuling, Ze xie, Chengqianzi, Yin chen, Jinqiancao, Long gu, Muli, Zao ren, Tian ma, Gou teng, Xing ren, Jie geng, Donghua, Chuanbei, Banxia, Xiangfu, Muxiang, Wuyao, Zhishi, Sha ren, Chuan xiong, Dan shen, Hong hua, San ling, E zhu, Ren shen, Dang shen, Hoang qi, Bai zhu, Gan cao, Lu rong, Tai pan, Du zhong, Shu di, Shou wu, Dang gui, Sha shen, Mai dong.

A- tem conhecimento basico
B- pratica há mais de 4 anos
C- quer aprender
D- treinamento em ingles
E- treinamento em espanhol

<u>Dietoterapia Chinesa</u>

A – B – C – D – E – Capítulo I – Conceito da Dietoterapia Chinesa

1. O que é "dietoterapia"?

2. Qual a diferença entre a dietoterapia e a nutrologia ocidental?

A – B – C – D – E - Capítulo II – Propriadades dos Alimentos

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

1. Os 5 Sabores

2. Ascensão, descendencia, flutuação e afundamento.

3. Meridianotropismo, tonificando e sedando

A – B – C – D – E - Capítulo III- Funções dos Alimentos

1. Prevencão 2. Proteção da saúde

3. Tratamento 4. Reabilitação

A – B – C – D – E - Capítulo IV- Cinco cereais, grãos e saúde

1. Preservação da saúde e propriedades terapeuticas dos cereais

2. Preservação da saúde e propriedades terapeuticas dos feijões

A- tem conhecimento basico
B- pratica há mais de 4 anos
C- quer aprender
D- treinamento em ingles
E- treinamento em espanhol

A – B – C – D – E - Capítulo V – Vegetais, Frutas e Saúde
1. Preservação da saúde e propriedades terapeuticas dos vegetais
2. Preservação da saúde e propriedades terapeuticas das frutas

A – B – C – D – E - Capítulo VI – Aves, Animais e Saúde
1. Propriedades terapeuticas de alimentos de origem animal
2. Propriedades terapeuticas de alimentos derivados do leite

Braga Travel Consulting
6500 Kendale Lakes Dr, 107 – Miami – FL 33183
Phone: 305-382-4294
Fax: 305-382-4265
www.chinalife.com
email: bonniebraga@msn.com

A – B – C – D – E - Capítulo VII – Derivados Aquáticos, Ovos, Laticínio e Saúde.
1. Funções terapeuticas de derivados de produtos aquáticos
2. Propriedades terapeuticas de alimentos derivados do ovo e do leite

A – B – C – D – E - Capítulo VIII – Processamento e preparo de alimentos para saúde e terapia.
1. Suco natural, bebida alcoólica, sopa e licor.
2. Balas, frutas açucaradas e cobertas de açucar
3. Aveia, Arroz e Farináceos

A – B – C – D – E - Chapter IX – Métodos dietéticos de preservação da saúde
1. Aprimorando as funções cerebrais revigorando o cérebro através dos alimentos.
2. Alimentos para estética e beleza.
3. Alimentos para preparação física e redução de peso
4. Os alimentos e a longevidade
5. Prevenção do cancer através dos alimentos

A – B – C – D – E - Capítulo X – Chás e saúde.

A – B – C – D – E - Capítulo XI – Dietoterapia para patologias comuns.